

哮喘儿童在盐疗前后末梢血中嗜酸细胞的变化

宋瑜欣,刘旭昕,赵 鸿
(哈尔滨市儿童医院 黑龙江 哈尔滨 150010)

摘要 :目的 观察气溶胶盐吸入疗法在治疗儿童哮喘中对患儿末梢血中嗜酸细胞的影响。方法 对参加盐疗的 30 例哮喘儿童分别在盐疗前后检测其末梢血中的嗜酸细胞计数。结果 盐疗后哮喘儿童的末梢血中嗜酸细胞明显下降。结论 气溶胶盐吸入疗法可使哮喘儿童末梢血中嗜酸细胞数下降 ,可用于治疗儿童哮喘。

关键词 :儿科学 盐疗 哮喘 嗜酸细胞
学科分类代码 :320.34 中图分类号 :R725.6 文献标识码 :B
文章编号 :1004 - 5775(2003)09 - 0684 - 01

哮喘是由多种细胞与细胞组分参与的慢性气道炎症 ,其中嗜酸细胞是其最主要的炎性细胞之一 ,尤其是引起慢性炎症的最重要的细胞 ,如果能扼制嗜酸细胞 ,也就控制了炎症的发生发展 ,从而控制了哮喘。本文对来盐疗中心治疗的 30 例哮喘儿童进行观察 ,取得满意效果。现报告如下。

1 临床资料与方法

1.1 对象

病人都来自我院哮喘门诊病人 ,共 30 例 ,男 18 例 ,女 12 例。年龄 3 ~ 5 岁 12 例 ,5 ~ 7 岁 10 例 ,> 7 岁 8 例。病史 < 2 年 20 例 ,2 ~ 5 年 10 例。

1.2 方法

30 例患儿在接受盐疗治疗前后分别检测末梢血中的嗜酸细胞计数 ,并参加盐疗治疗 25d ,同时配以非激素类药物色甘酸钠吸入 ,每次 10mg ,3 次/d。盐疗是从俄罗斯进口的岩盐通过电脑调控仪盐磨机将其磨成直径为 2 ~ 5μm 的气溶胶状颗粒喷洒至盐疗室内 ,患儿在盐疗室内每天 1h 自由呼吸 ,那些微小颗粒就可深入到呼吸道的深部。

2 结果(见表 1)

3 讨论

当前治疗儿童哮喘应用局部皮质激素吸入已是一个不争的事实 ,但皮质激素的副作用与患儿及家长的接受程度还要受到质疑 ,且需要长期应用 ,患儿的顺从性较差 ,稍控制病情就自行停药 ,而特异性免疫脱敏受到年龄的限制 ,儿童应用的也较少。通过我们观察这 30 例哮喘儿童参加盐疗治疗后末梢血液中嗜酸细胞前后的变化 ,不难看出这种方法可扼

表 1 30 例哮喘儿童盐疗前后末梢血中嗜酸细胞计数的变化

编号	盐前 x_1	盐后 x_2	$x_2 \sim x_1$	编号	盐前 x_1	盐后 x_2	$x_2 \sim x_1$
1	460	320	+	16	1900	1040	+
2	1200	1040	+	17	1080	1080	0
3	1600	640	+	18	1120	1060	+
4	880	1100	-	19	1440	1160	+
5	920	420	+	20	1240	360	+
6	650	1100	-	21	540	300	+
7	600	1040	-	22	1320	540	+
8	820	520	+	23	1340	880	+
9	386	160	+	24	1400	640	+
10	1000	860	+	25	620	420	+
11	640	320	+	26	740	540	+
12	500	480	+	27	1260	320	+
13	420	340	+	28	660	720	-
14	720	660	+	29	500	300	+
15	1240	320	+	30	460	280	+

注 :末梢血中嗜酸细胞计数正常应 < $300 \times 10^6/L$, x_1 :盐疗前末梢血中的嗜酸细胞计数。 x_2 :盐疗后末梢血中嗜酸细胞计数。 $\chi^2 = 13.37$, $P < 0.01$

制嗜酸细胞 ,也就控制了哮喘炎症的发生发展 ,因为嗜酸细胞不仅是哮喘炎症发生的始动细胞 ,而且还是哮喘慢性炎症持续的最主要的炎细胞。因此 ,盐疗治疗哮喘是有效的 ,而且无痛苦、无毒副作用 ,是一种纯天然的物理疗法 ,患儿易于接受 ,值得在临床推广应用。

(编辑 :谢忠艳)
(收稿日期 :2003 - 05 - 20)