日期	北京时间	当地时间	组织名称	活动安排
9.12	7:25	7:25	国际健身气功联合会	开场白
9.12	7:30	7:30	新西兰健身气功协会	贺词
9.12	7:30	7:30	广东省翁源县健身气功太极拳协会	县城龙湖旁陈璘公园 五禽戏集体展示
9.12	7:30	07:30-08:10	浙江省舟山市定海区健身气功协会	舟山市定海区长岗山森林公园 集体展示
9.12	8:00	7:00	印尼万丹中医气功学院	八段锦展示等
9.12	8:00	8:00-8:30	福建省福州市健身气功协会	气舞《一海同心》 集体八段锦等
9.12	8:30	8:30	江苏省健身气功协会 江苏淮安市体育局	江苏淮安全国健身气功站点联赛江苏省分站赛开幕式；发布2027年第12届世界健身气功交流比赛大会邀请
9.12	8:30	8:30	广东省河源市社会体育指导员协会	文化广场荷花池：集体八段锦、导引养生功十二法、大舞、马王堆、六字诀
9.12	8:30	8:30	河北省东光健身气功协会	东光县普照公园武术广场， 内容：1.健身气功导引养生功十二法 2.健身气功八段锦 3.健身气功大舞
9.12	8:30	8:30-8:50	新加坡气功十八式协会	千人展示； 圣淘沙旅游景区
9.12	8:30	08:30-09:00	内蒙古兴和县碧海健身站	六字决集体展演等
9.12	8:30	8:30-9:00	内蒙古鄂尔多斯市东胜区健身气功协会三角洲公园活动站	鄂尔多斯市东胜区三角洲公园： 1、八段锦 2、六字诀 3、太极养生杖
9.12	9:00	9:00	广西桂林象山公园健身气功站点	桂林象山景区 集体展示
9.12	9:00*	9:00-9:10	云南省丽江市健身气功协会	丽江市古城区体育活动中心高原训练基地 内容：八段锦
9.12	9:10	09:00-11:10	四川省体育志愿者协会	成都中医大国医馆； 内容：同步开展2026年四川省健身气功志愿服务全省启动仪式·志愿者誓师大会；开展八段锦、易筋经、马王堆导引术、太极养生杖等集体展演、指导员专项展示、体卫融合互动教学、中医治未病公益服务（体质辨识、体态评估、亚健康答疑）。
9.12	9:30	9:30	辽宁省体育总会	在沈阳市开展健身气功的集体展示和宣传，组织健身气功展演活动
9.12	9:30	9:30-9:40	云南省玉溪市健身气功协会	玉溪市聂耳音乐广场 内容：健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦同时展演。
9.12	9:30	9:30-10:30	澳門健身氣功總會	09:30 開幕禮 09:40 大合照 09:45 講座（阮愛武師傅、岑寶華師傅專題演講及習練經驗分享） 10:00 健身氣功表演 10:15 集體演示 “健身氣功．八段錦”、“健身氣功 六字訣”
9.12	10:00	10:00	中国健身气功协会	健身气功进景区送健康惠民活动

9.12	10:00	10:00-10:30	中国中石油华北油田气功协会	河北省任丘市华北油田锦园 演示八段锦
9.12	10:15	10:00-10:10	云南省昭通市健身气功吾悦站点	云南省昭通市昭阳区会展中心 表演项目：导引养生功十二法
9.12	10:30	10:00	新疆生产建设兵团第八师石河子老年人体育协会	新疆石河子军垦广场 内容：集体八段锦 集体 导引养生功十二法
9.12	11:00	11:00	上海武术院（上海市健身气功管理中心）、杨浦区体育局	上海共青森林公园 杨浦区区各街道健身气功爱好者代表、社会大众、各行业代表、中小学校师生等。 健身气功·大舞、健身气功·八段锦展示
9.12	11:10	11:10	内蒙古通辽市老年大学健身气功班	气舞展示
9.12	11:20	11:20	内蒙古赤峰市健身气功协会林西分会	林西县老年大学太极拳健身气功班健身气功 集体展示：八段锦+导引养生功
9.12	11:30	11:30	大连海事大学	与庆祝教师节结合，学校教师、入学新生、学生和校幼儿园小朋友分别进行健身气功表演
9.12	11:40	11:40	马来西亚健身气功总会	槟城 健身气功集体展示
9.12	12:00	09:30-10:00	斯里兰卡健身气功协会	校园学生集体展示八段锦
9.12	13:00	09:00-12:00	留尼汪岛龙山协会	留尼汪岛圣皮埃尔纳尔逊·曼德拉中学（法国） 内容：面向初学者及公众的免费入门课程 会员演示：八段锦、六字诀等气功练习 采访分享健康气功实践经验 市长出席
9.12	13:30	11:15	尼泊尔太极拳联合会	健身气功教学
9.12	14:00	8:00	圣马力诺武术体育协会	海边集体展示
9.12	14:30	16:00	澳大利亚太极学院	游学集体展示
9.12	15:00	9:00	德国易北健身气功协会	带领海外华文教师研学班的学员学习健身气功八段锦、五禽戏。研学班汇聚来自22个国家共79位海外华文教师。
9.12	15:10	10:10	全俄气功、健身气功、导引和太极拳联合会	全国各地团队的展示
9.12	15:30	08:30-09:00	英国健身气功协会	英国中国文化中心 八段锦，易筋经展示
9.12	16:00	10:00	意大利健身气功协会	伊夫雷亚城堡（世界文化遗产） 市长出席讲话、集体展示等
9.12	16:00	10:00-10:15	意大利武术协会 (萨沃纳 SHNDOKAI)	八段锦展示等
9.12	16:00	16:00-18:00	中國香港健身氣功協會	参与第五届全国老年人体育健身大会健身气功交流的三支队伍集体演练
9.12	16:30	10.30 -11.00	奥地利健身气功协会	维也纳 – 多瑙河公园 集体健身气功八段锦
9.12	16:30	10:30-11:30	法国巴黎东方文化传播中心	法国巴黎第七区荣军院广场 中心创始人柯文老师带领学员在户外广场集体习练站桩，八段锦等功法
9.12	17:00	11:00	意大利健身气功协会	奥蒂内蒂广场 集体展示

9.12	17:00	11:00	意大利健身气功协会	萨沃纳塔下的卡拉塔·斯巴巴罗广场 集体展示
9.12	17:00	17:00-17:30	福建省宁德市健身气功协会	宁德市蕉城区境台山公园： 1.《六字诀》；2.《八段锦》
9.12	17:00	11:00-12:00	意大利武术协会	意大利国际五行武术文化学校 健身气功八段锦,五禽戏
9.12	17:00	11:00	比利时健身气功联合会	功法集体展示
9.12	17:00	10:00-12:00	英国纽卡斯尔孔子学院	市政中心（户外院子） 1.易筋经演示；2.太极功夫扇表演；3.24式太极演示；4.八段锦演示；5.六字诀演示；6.五禽戏演示；7.易筋经公共课程
9.12	17:30	11:30	意大利健身气功协会	皮划艇俱乐部公园，集体展示
9.12	17:30	10:30	摩洛哥阿尔凯佐兰文化体育发展协会	集体展示
9.12	17:30	11:30	西班牙气功学院俱乐部	巴塞罗那大学 健身气功集体展示、学员分享
9.12	18:00	12:00	意大利健身气功协会	维托里奥·埃马努埃莱广场 集体展示
9.12	18:00	14:00-16:30	毛里求斯健身气功协会	健身气功集体展示： 太极表演、集体学习
9.12	18:00	14:00-16:30	留尼汪岛龙山协会	会员演示和分享
9.12	18:30	10:30	科特迪瓦健身气功协会	与物理治疗师共同开展培训
9.12	19:00	20:30	南澳健身气功太极协会	阿德莱德维多利亚广场，庆祝协会成立八周年。八段锦+马王堆集体展示，才艺展示
9.12	19:30	12:30	爱尔兰太极气功协会	功法展示
9.12	19:30	06:30-07:30	哥伦比亚气功太极拳协会	健身气功分享
9.12	20:30	08:30-10:00	美国佛罗里达健身气功协会	迈阿密安东尼奥·马塞奥公园 社区习练
9.12	20:30	08:30-	玻利维亚健身气功协会	展示健康气功与太极拳
9.12	21:00	08:00-08:45	秘鲁武术与健身气功协会	集体展示
9.12	22:00	11:00-	阿根廷健身气功协会	10:00，布宜诺斯艾斯世纪公园以及门多萨省圣马丁公园，举行健身气功马拉松。邀请当地的朋友们一起练所有健身气功功法。 13:00，布宜诺斯艾利斯阿根廷健身气功协会，邀请学员们做分享交流。
9.12	22:00	10:00-13:30	智利健身气功协会	集体展示
9.12	22:00	15:00-17:00	英国健身气功联合会	肯特郡奇尔斯特赫斯特卫理公会教堂 健身气功展示交流
9.12	23:00	11:00	美国太极健身气功协会 美国华仁协会	紐約市皇后區地標 —— 法拉盛草原可樂娜公園大地球儀旁；集体展演
9.12	23:30	11:30	加拿大加中健身气功联会	集体展示
9.13	12:00 AM	10:00-10:40	墨西哥健身气功协会	安布尔斯公园 集体展示
9.13	1:00	10:00-12:00	加拿大国际健身气功协会	西温哥华安布尔斯公园 集体展示

9.13	2:00	11:00-11:25	加拿大导引养生功培训中心	多伦多王府井 八段锦，易筋经，大舞
9.13	2:00	14:00-17:00	CAFC 美国华仁协会	禅茶一味&健身气功讲解 集體演練《健身氣功·八段錦》
9.13	8:15	9:15-9:25 13:50-14:00	全日本健身气功联合会 日本健身气功普及协会 日本健身气功协会	国立代代木竞技场—第二体育馆 全日本太极拳健身气功练功大会 ·集体演练八段锦 ·健身气功个人比赛，集体表演
（日程仅供参考，最终以当天实际播出为准）				