附件

“奔跑吧·少年”2026年全国健身气功·八段锦校园展示大赛（线上中小学组）竞赛规程

一、活动名称

“奔跑吧·少年”2026年全国健身气功·八段锦校园展示大赛（线上中小学组）

二、活动时间

9月21日至10月18日为视频上传时间，10月21日至30日为裁判打分时间，11月9日起即可获得电子证书。

三、主办单位

国家体育总局健身气功管理中心

中国健身气功协会

四、承办单位

广东竞赛通信息技术与服务有限公司

五、运营合作单位

北京亦盈文化有限公司

六、比赛项目

健身气功·八段锦

健身气功·校园五禽戏（小学版）

健身气功·校园五禽戏（初中版）

健身气功·校园五禽戏（高中版）

使用国家体育总局健身气功管理中心推广的健身气功·八段锦缩短版普及功法和健身气功·校园五禽戏功法。

七、竞赛组别

各项目均按学段（学籍）分为小学组、初中组和高中组。

八、参赛资格、办法

（一）参赛资格：以学校为单位组队报名参赛，每所学校可报多支队伍。队伍名称须规范命名，格式为“学校全称+数字+队”，例：北京 xx 小学 1 队；北京 xx 小学 2 队。每队参赛人数为 12 人及以上，性别不限。

（二）参赛队员上场队形自行设定。

（三）功法展示过程需配背景音乐，健身气功·八段锦需提交 6 分 10 秒以内的完整视频；健身气功·校园五禽戏（小学版）需提交 6 分以内的完整视频；健身气功·校园五禽戏（初中版）需提交 6 分 40 秒以内的完整视频；健身气功·校园五禽戏（高中版）需提交 7 分 20 秒以内的完整视频。配乐需采用国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版无口令词伴奏音乐，八段锦音乐网址链接为 https://www.chqa.org.cn/uploads/soft/20210218/1613630390.zip ，校园五禽戏音乐网址链接为 https://www.chqa.org.cn/html/108785-380519.html 。如果上传视频不完整，不参与评分。

（四）报名方式：

1.报名时间：2026 年 9 月 21 日 9 时至 10 月 18 日 17 时。

2.网站报名：登录 qg.justtool.com 后，选择比赛，进入后进行报名信息填写，报名信息包括组别、参赛队伍介绍（可包含习练趣事、简介等，不超过 100 字；短视频花絮不超过 30 秒）、队伍名称、负责人姓名和联系电话等。

（五）参赛视频上传：

进入网站注册账号并登录，登录后根据提示填写个人、项目信息，上传相应的参赛视频。

（六）裁判打分时间及方式：

1.时间：10月21日至10月30日。

2.由我中心遴选国家级/一级裁判员，统一对参赛视频进行线上评判。

（七）成绩公布时间及方式：

1.时间：11月9日起。

2.通过“中国健身气功协会”官方网站和微信公众号发布比赛成绩，参赛者可下载电子版获奖证书，获奖证书将加盖国家体育总局健身气功管理中心和中国健身气功协会公章。

九、录取名次和奖励

（一）竞赛组别奖项：均设一等奖、二等奖、三等奖，其中一等奖录取单项实际参赛队数的20%，二等奖录取单项实际参赛队数的30%，三等奖录取单项实际参赛队数的50%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

（二）为获奖的代表队颁发电子证书。

（三）各组别排名前3的获奖队伍，每队颁发一套由北京体育大学刘晓蕾教授签名的健身气功练功服。

（四）中国健身气功协会将遴选优秀作品，于官方视频号进行编辑、展播，展示高校学子时代风采。

十、视频要求

（一）录制的参赛作品须图像清晰、完整，运动员均为正面展示，视频格式为MP4，视频大小为50M—600M。

（二）视频画面允许出现代表队名称的图像或文字。

（三）功法动作视频必须连续完整，禁止拼接动作片段。

（四）参赛视频均为参赛人员自愿参与录制，视频录制量力而行，不得进行高难度、高危动作拍摄，组委会不承担因视频拍摄或比赛练习中参赛人员身体健康出现意外情况的责任。

（五）参赛视频拍摄完成后，直接通过报名网址qg.justtool.com上传。

（六）所有参赛视频报名上传后，即视同授权国家体育总局健身气功管理中心和中国健身气功协会用于宣传、推广等非商业用途。

（七）视频中禁止出现法律法规和国家规定禁止的其他内容。

十一、其他事项

（一）参赛队员服装应适宜健身气功运动，符合项目文化特点，全队队员着装样式须统一。

（二）本次比赛免收报名费，请参赛单位认真做好赛事组织工作，确保有序开展。

十二、联系方式

国家体育总局健身气功管理中心国内发展部

联系人：张老师

电话：010-67051289

广东竞赛通信息技术与服务有限公司

联系人：冯老师

电话：18064684229

十三、未尽事宜，另行通知。